

Teknisk og kommersielt vedlegg

Produktspesifikasjoner og statuser, forskningskontekst, klargjøring for det polske markedet, alle 27 variantene og kilder.

catalog.nordicapothecary.no/nb/annex/ · 2026-09-21



Illustrerende merkevarebilde.

Innhold

1. Antarktisk krillolje
2. Omega-3
3. Forskning på krillolje
4. Produktinformasjon som kan brukes i innkjøpet.
5. Et helhetlig uttrykk. En produkttilpasset pakning.
6. Et tydelig tilbud. En felles leveringsplan.
7. Eget merke
8. Inn på det polske markedet. En tydelig plan og klar ansvarsdeling.
9. Produkter, ordrestørrelser og veiledende budsjetter
10. Be om tilbud

DAGENS PRODUKT FRA NORDIC APOTHECARY

Antarktisk krillolje

Krillolje inneholder omega-3-fettsyrer sammen med fosfolipider, kolin og naturlig forekommende astaxantin. Denne råvareprofilen skiller den fra fiskeolje.

Både mengden omega-3 og lipidformen er relevant når oljen beskrives. I krillolje er en del av EPA og DHA knyttet til fosfolipider, blant annet fosfatidylkolin. Mengden av hver bestanddel avhenger av råvaren og må dokumenteres i spesifikasjonen.



Dagens emballasje fra Nordic Apothecary.



Illustrerende merkevarebilde.

Råvareprofil

EPA og DHA	Langkjedede omega-3-fettsyrer i krilloljen. Mengden av hver oppgis separat.
Fosfolipider	En del av oljens lipidfraksjon. Fosfatidylkolin er et fosfolipid som inneholder kolin.
Kolin	Inngår i fosfatidylkolin. Mengden fosfolipider må ikke fremstilles som en tilsvarende mengde kolin.
Astaxantin	Et karotenoid som finnes naturlig i krillolje. Innholdet skal fremgå av råvarespesifikasjonen.

Produktfakta

Kategori	Kosttilskudd
Råvare	Antarktisk krillolje (Euphausia superba)
Råvareprofil	EPA, DHA, fosfolipider, kolin og astaxantin
Produktform	Myke kapsler — detaljer følger endelig spesifikasjon

Innhold og spesifikasjon

Publisert informasjon om dagens krillolje. Tallene er hentet fra produksiden og emballasjen, og er ikke en signert spesifikasjon for ferdigvaren.

PARAMETER	PUBLISERT VERDI
Produktform	Myke kapsler
Anbefalt døgndose	1 kapsel
Bruk	Helst sammen med et måltid
Kapsler per pakning	90 kapsler

Kilde: produksiden på nordicapotheary.no og dagens emballasje, kontrollert 21. september 2026.

Olje, EPA, DHA, fosfolipider, kolin og astaxantin per kapsel, full ingrediensliste inkludert kapselskall, oppbevaring, holdbarhet og partiopplysninger bekreftes i spesifikasjonen for ferdigvaren.

ALLERGENER

Krepsdyr. Fullt innhold i kapselen og eventuell øvrig allergenmerking må følge godkjent etikett.

KVALITETSDOKUMENTASJON

EPA og DHA, fosfolipider og kolin er ikke uavhengige fraksjoner som uten videre kan summeres. Tallene må presenteres i tråd med analysemetoden og spesifikasjonen.

Krillolje: en fullstendig sammensetningsprofil.

Et krillprodukt beskrives med mer enn oljemengden. Den valgte spesifikasjonen er grunnlaget for opplysninger om EPA, DHA, fosfolipider, kolin og astaxantin.

Olje per kapsel	Oppgi oljefyllingen og skill den fra kapselens totale masse, som også inkluderer skallet. Daglig bruk følger godkjent etikett.
Enkeltkomponenter	EPA, DHA, fosfolipider, kolin og astaxantin skal ha egne verdier og enheter der disse oppgis. Mengdene utledes ikke fra oljemassen eller en forskningsbrosjyre.
Kapselskall og allergener	Full deklarasjon omfatter kapselskall og øvrige ingredienser. Krepsdyrkilden og dokumentert gelatinkilde må inngå i produktvurdering og merking.
Forskning og valgt produkt	Forskning beskriver preparatet, dosen og deltakerne som ble undersøkt. Den dokumenterer ikke alene sammensetningen, anbefalt dose eller effekten av sluttproduktet fra Nordic Apothecary.

Produktarket og forskningsreferansene har ulike roller. Begge skal være sporbare til sitt eget dokumentasjonsgrunnlag.

DAGENS PRODUKT FRA NORDIC APOTHECARY

Omega-3

Et kosttilskuddskonsept basert på fiskeolje, med omega-3-fettsyrene EPA og DHA som sentrale bestanddeler.

Ved vurdering av produktet er mengden EPA og DHA i anbefalt døgndose viktigere enn oljemengden alene. Spesifikasjonen skal oppgi disse hver for seg, angi oljeformen og vise alle ingrediensene i kapselen.



Dagens emballasje fra Nordic Apothecary.



Illustrerende merkevarebilde.

Råvareprofil

EPA	Eikosapentaensyre. Mengden oppgis separat fra DHA.
DHA	Dokosaheksaensyre. Samlet EPA og DHA sier ikke hvor mye DHA produktet inneholder.
Oljeform	Lipidform og fettsyreprofil må bekreftes i spesifikasjonen for den valgte råvaren.

Produktfakta

Kategori	Kosttilskudd
Råvare	Fiskeolje
Bestanddeler omtalt her	EPA og DHA
Produktform	Myke kapsler — detaljer følger endelig spesifikasjon

Innhold og spesifikasjon

Publisert informasjon om dagens Omega-3. Tallene er hentet fra produksiden og emballasjen, og er ikke en signert spesifikasjon for ferdigvaren.

PARAMETER	PUBLISERT VERDI
Produktform	Myke kapsler
Anbefalt døgndose	2 kapsler
Bruk	Sammen med et måltid
EPA og DHA til sammen per døgndose	Minst 600 mg
Kapsler per pakning	90 kapsler

Kilde: produktsiden på nordicapotheary.no og dagens emballasje, kontrollert 21. september 2026.

Mengden EPA og DHA hver for seg, olje per kapsel, full ingrediensliste inkludert kapselskall, oppbevaring, holdbarhet og partiopplysninger bekreftes i spesifikasjonen for ferdigvaren.

ALLERGENER

Fisk. Full allergenmerking, inkludert ingredienser i kapselskallet, må kontrolleres mot godkjent etikett.

KVALITETSDOKUMENTASJON

Dokumentasjonen bør angi analysemetoder og resultater for sammensetning, oksidasjon og forurensninger. En generell formulering som «laboratorietestet» erstatter ikke disse opplysningene.

SLIK LESER DU PRODUKTINFORMASJONEN

Omega-3: forstå oljeprofilen.

Spesifikasjonen skal identifisere fiskeoljen, oljeformen og mengdene EPA og DHA hver for seg. Oljeprofil, kapselskall og valgt emballasje definerer samlet produktet som bestilles.

Oljeform	TG og EE beskriver ulike oljeformer. Bruk formen i godkjent spesifikasjon for det aktuelle produktet, ikke fra et annet tilbud eller et generelt leverandørsortiment.
EPA, DHA og total omega-3	Oppgi EPA og DHA separat. Skill mellom total olje, total omega-3 og EPA pluss DHA, og angi om verdien gjelder per kapsel, døgndose eller gram olje.
Andre ingredienser og kapselskall	Enkelte formuleringer inneholder andre oljer eller vitaminer. Gelatinkilde, øvrige skallingredienser og allergener hører med i full produktinformasjon.
Kvalitetsdokumentasjon	Avtalt dokumentasjon skal gjelde valgt olje og sluttprodukt og omfatte relevante analyseresultater og grunnlag for holdbarhet.

Dette avsnittet forklarer spesifikasjonsfeltene. Det velger ikke en ny reseptur og endrer ikke en godkjent produktdeklarasjon.

Hva er undersøkt i studier av krillolje?

Publiserte studier har blant annet undersøkt fettsyreprofiler, kolinnivåer under fysisk belastning og muskelfunksjon. Eksemplene nedenfor viser hva forskningen har omfattet. Resultatene må vurderes ut fra deltakergruppen, oljepreparatet og dosen.

Studiene gjelder bestemte krilloljepreparater, ikke det ferdige produktet fra Nordic Apothecary. Studiedosene er ikke anbefalinger for bruk av produktet vårt.

Litteraturhenvisningene identifiserer ikke leverandøren vår og innebærer ikke at alle studiene undersøkte samme råvare.

R01 Kolin under utholdenhetsbelastning

47 triatleter · 5 uker

INFORMASJONSOMFANG

Kolin og kolinmetabolitter i serum ble målt før konkurransen, ved målgang og dagen etter.

DELTAKERE

47 triatleter

VARIGHET

5 uker

4 g/dag

Studiedose, ikke anbefalt bruk av produktet

PUBLIKASJON

Storsve et al. Frontiers in Nutrition. 2020;7:133.

Effects of Krill Oil and Race Distance on Serum Choline and Choline Metabolites in Triathletes: A Field Study

DOI: 10.3389/fnut.2020.00133

R02 Immunmarkører etter fysisk belastning

37 friske voksne · 6 uker

INFORMASJONSOMFANG

Utvalgte immunmarkører og prestasjon i belastningstester ble undersøkt etter tilskudd av krillolje.

DELTAKERE

37 friske voksne

VARIGHET

6 uker

2 g/dag

Studiedose, ikke anbefalt bruk av produktet

PUBLIKASJON

Da Boit et al. PLOS ONE. 2015;10(9):e0139174.

The Effect of Krill Oil Supplementation on Exercise Performance and Markers of Immune Function

DOI: 10.1371/journal.pone.0139174

R03 Omega-3-indeks og kolinprofil

35 styrketrente deltakere · 12 uker

INFORMASJONSOMFANG

Omega-3-indeks, kolinnivåer og utvalgte markører etter intensiv trening ble undersøkt.

DELTAKERE

35 styrketrente deltakere

VARIGHET

12 uker

2,5 g/dag

Studiedose, ikke anbefalt bruk av produktet

PUBLIKASJON

Drobnic et al. Nutrients. 2021;13(12):4237.

Krill-Oil-Dependent Increases in HS-Omega-3 Index, Plasma Choline and Antioxidant Capacity in Well-Conditioned Power Training Athletes

DOI: 10.3390/nu13124237

R04 **Muskelfunksjon hos eldre**
102 voksne over 65 år; 94 fullførte · 6 måneder

INFORMASJONSOMFANG

Styrke i knestrekke, håndgrepsstyrke og tykkelse av vastus lateralis-muskelen ble undersøkt.

DELTAKERE

102 voksne over 65 år; 94
fullførte

VARIGHET

6 måneder

4 g/dag

Studiedose, ikke anbefalt bruk av
produktet

PUBLIKASJON

Alkhedhairi et al. Clinical Nutrition. 2022;41(6):1228–1235.

The effect of krill oil supplementation on skeletal muscle function and size in older adults: A randomised controlled trial

DOI: 10.1016/j.clnu.2022.04.007

Produktinformasjon som kan brukes i innkjøpet.

Produktarket skal gjøre formuleringen sammenlignbar og bestillingen entydig. For Omega-3 og krillolje skiller vi mengden olje fra enkeltkomponentene og viser hvilket grunnlag hver mengde er oppgitt på.

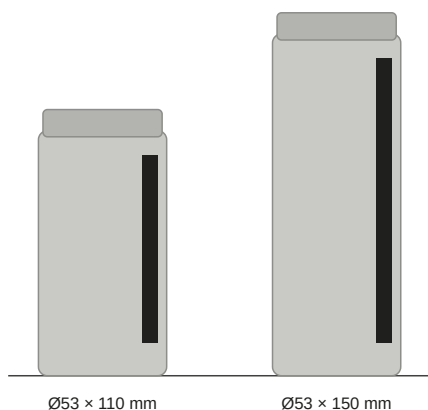
OPPLYSNING	HVA PRODUKTARKET ANGIR	HVORFOR DET ER VIKTIG
Produktidentitet	Produktnavn, resepturversjon, marked og format.	Knytter tilbud, prøve, etikett og levert batch til samme produkt.
Olje og fettsyreprofil	Oljemengde, EPA og DHA hver for seg, samt dokumentert oljeform.	Oljemengden er ikke det samme som summen av EPA og DHA.
Krillspesifikk sammensetning	Fosfolipider, kolin og astaxantin, med verdier fra den valgte spesifikasjonen.	Skiller råvareforskning fra data for det konkrete produktet.
Full ingrediensliste	Olje eller pulver, andre ingredienser, kapselskall, hjelpestoffer og allergener.	Et plantebasert kapselskall alene gjør ikke hele produktet vegansk.
Døgndose og pakning	Mengde per kapsel og anbefalt døgndose, antall i pakningen og oppbevaring.	Hindrer forveksling av én kapsel med en dose på flere kapsler.
Batch og gyldighet	Spesifikasjonsversjon, batchreferanse, relevante rapporter og grunnlag for holdbarhet.	Dokumentasjonen må samsvare med produktet og batchen den beskriver.

For et produkt som forberedes for lansering, ferdigstilles produktarket etter valg av reseptur og emballasje. Et leverandørtilbud er ikke alene en ferdig produktspesifikasjon.

Et helhetlig uttrykk. En produkttilpasset pakning.

Nordic Apothecarys aluminiumsemballasje kan ha et konsekvent uttrykk, samtidig som beholder, lukking og etikett tilpasses hvert produkt. Emballasje er en del av produktutviklingen, ikke bare en utskiftbar avslutning.

Beholderformat	Emballasjereferansene omfatter to sylindriske formater: Ø53 × 110 mm og Ø53 × 150 mm. Valgt format og faktisk antall kapsler avklares i produkt- og pakkespesifikasjonen.
Lukking og materialeegnet	Lukk, innvendige komponenter og forsegling velges samlet. Egnet for innholdet og tilhørende emballasjedokumentasjon kontrolleres før godkjenning.
Etikett og trykkforberedelse	Layout, etikettmål og språk følger valgt beholder og reseptur. Arbeidet omfatter korrektur, lesbarhet og plass til batchnummer og holdbarhetsdato.
Transportemballasje	Tilbudet angir ytterkartong og leveringsenhet. Multipakninger eller andre pakkelsesløsninger kan vurderes uten å endre produktets identitet.



Tegnet i målestokk. Målene er emballasjereferanser, ikke en garanti for kapasitet eller en endelig spesifisering for alle produkter.

Et tydelig tilbud. En felles leveringsplan.

En ordre bygger på avtalt produkt og leveranseomfang, ikke bare en kapselpris. Vi beskriver hva som er inkludert, hvilke valg som gjenstår, og hvilke godkjenninger som utløser produksjonsplanen.

TEMA	AVKLARES FØR BESTILLING
Omfang	Reseptur, kapsler eller tabletter, beholder, lukking, etiketter, analyser og dokumentasjon som omfattes av tilbudet.
Mengde	Minsteordre for valgt produkt og emballasje, med tydelig skille mellom prognose og bindende bestilling.
Tid	Godkjenning av spesifikasjon og trykkfiler, råvaretilgang, produksjon, analyser, pakking og transport.
Levering	Navngitt leveringssted, ansvar for transport og formaliteter og mottakskrav for den faktiske ruten.
Kontinuitet	Plan for gjenbestilling, varsling av spesifikasjonsendringer og hvordan dokumenterte forsinkelser påvirker avtalte lanseringsmilepæler.

Minstemengder, priser og leveringstider bekreftes for prosjektet. De er ikke generelle katalogløfter.

Kosttilskudd under ditt eget merke.

Start med en idé. Sammen vurderer vi hva som lar seg gjennomføre.

Du trenger ikke en ferdig resept. Fortell oss om produktet du ser for deg og markedet du vil selge i. FortFrisk kan hjelpe deg med å fastsette innhold, produktform, emballasje og arbeidet som skal til før produksjon.

Gjennomførbarhet, kostnader og tidsplan bekreftes når vi har vurdert prosjektet.



Illustrerende merkevarebilde.

Et prosjekt med FortFrisk

FortFrisk er produksjonsselskapet der Nordic Apothecary-produktene lages og pakkes. Denne siden handler om kosttilskudd under kundens eget merke – et eget tilbud, atskilt fra distribusjon av Nordic Apothecary. Arbeidsomfang og vilkår avtales før et oppdrag starter.

Dette kan vi hjelpe med

Omfanget tilpasses prosjektet og kan omfatte:

Konsept og resept

Gjennomgang av idé og mål, valg av råvarer og vurdering av en eksisterende resept eller arbeidet med å utvikle en ny.

Produksjon

Valg av produksjonsmåte, produktform og partistørrelse innenfor det som er teknisk mulig.

Emballasje og etikett

Valg av boks og lokk, utforming av etiketten og avtale om pakkearbeidet.

Dokumentasjon og levering

Koordinering av produktdokumentasjon, nødvendige analyser og klargjøring av leveransen i avtalt omfang.

FortFrisk produserer og pakker produktene og samarbeider med faste partnere på enkelte trinn – som råvareleveranser, laboratorieanalyser eller ekstra kapasitet ved større bestillinger. Hvor arbeidet utføres og hvem som har ansvar for hva, avtales for hvert prosjekt.

Produkter vi kan snakke om

Utgangspunktet kan være omega-3- og krilloljer, vitaminer og mineraler, produkter med Q10 eller kollagen og utvalgte plantebaserte råvarer. Vi vurderer myke kapsler, harde kapsler eller tabletter – avhengig av resepten og hva som kan produseres.

Dette er eksempler til samtalen, ikke en liste over ferdige produkter. Innhold, produktform og om produktet kan selges i et bestemt marked, må vurderes for seg.

FRA FØRSTE SAMTALE TIL AVTALT OPPDRAG

01	02	03	04
Idé og mål	Innledende vurdering	Tilbud og arbeidsomfang	Utvikling og klargjøring av produksjon
Vi går gjennom produktet, markedet, målgruppen, omtrentlig ordrestørrelse og ønsket tidspunkt.	Vi ser på mulige løsninger, tekniske begrensninger og regulatoriske spørsmål som må undersøkes nærmere.	Før oppdraget starter, avtaler vi omfang, kostnader, tidsplan og rettigheter til resept og emballasjedesign.	Videre arbeid følger det som er avtalt. Produksjon krever en bekreftet spesifikasjon og at gjeldende krav er oppfylt.

Klargjøring for salg i Polen

Vi kan hjelpe med å samle opplysningene til den polske etiketten og produktdokumentasjonen. Omfanget av den regulatoriske vurderingen, hvilke spesialister som involveres og hvem som sender GIS-meldingen, avtales ut fra den faktiske samarbeidsmodellen.

En GIS-melding er ikke en godkjenning av produktet eller et kvalitetssertifikat. Et produkt som omsettes, må oppfylle kravene i matlovgivningen.

Hvordan oppgavene fordeles i en avtale, endrer ikke de juridiske pliktene som følger av hver parts faktiske rolle. Hvilken dokumentasjon og kvalitetskontroll som kreves, følger av produktet, risikoen og regelverket. Eventuelle tilleggssanalyser og kostnaden for dem fremgår av tilbudet.

Før første samtale

Må jeg ha min egen resept?

Nei. Det holder med en beskrivelse av produktet for å komme i gang. Vurdering av en eksisterende resept, tilpasning av den og utvikling av en ny er ulike oppdrag – de avtales før bestilling.

Hva er minste bestilling og leveringstid?

Det avhenger av resept, produktform, emballasje og produksjonsmåte. Vi har ikke ett minstekvantum eller én leveringstid for alle prosjekter; begge bekreftes i tilbudet etter en vurdering av gjennomførbarheten.

Hvordan er produksjonen organisert?

Produksjon og pakking gjøres av FortFrisk. Råvarene kommer fra spesialiserte leverandører, og enkelte trinn, som laboratorieanalyser, utføres av partnere. Råvarenes opprinnelse og hvem som utfører hvert trinn, fremgår av prosjektdokumentasjonen.

Hvem eier resepten og emballasjedesignet?

Bruk av eksisterende løsninger og rettigheter til resultatet av nytt arbeid avtales i kontrakten. Å bestille produksjon innebærer ikke i seg selv at alle rettigheter til løsningene som brukes, overføres.

Hvilken hjelp får vi med GIS-meldingen?

Vi kan hjelpe med å forberede opplysningene og planlegge videre arbeid. Å sende meldingen på vegne av den ansvarlige virksomheten krever en egen avtale og fullmakt. Vi lover ikke utfall eller saksbehandlingstid hos myndighetene.

Fortell oss om produktet du ser for deg

Skriv hvilket marked du vil selge i, hva slags produkt det gjelder og hvilke råvarer du ønsker. Du kan gjerne legge til omtrentlig antall pakninger, budsjett og ønsket tidspunkt. Har du ikke disse opplysningene ennå, beskriv bare ideen.

Ikke send helseopplysninger eller en fortrolig resept på dette stadiet. Hvordan fortrolig informasjon skal utveksles, kan vi avtale separat.

peter@nordicapotheary.no

Informasjonsmateriell for B2B-samtaler. Tjenesteomfang, tilgjengelige løsninger, priser og leveringstider må bekreftes i et tilbud eller en avtale.

Inn på det polske markedet. En tydelig plan og klar ansvarsdeling.

Å klargjøre et produkt for Polen krever mer enn en oversatt etikett. Sammen avklarar vi dokumentasjon, ansvarlige virksomheter og oppgaver før salgsstart. Hvert produkt vurderes separat, med Omega-3 og krillolje som utgangspunkt.



Illustrerende merkevarebilde.

Melding til GIS er ikke en produktgodkjenning.

Før et kosttilskudd første gang omsettes i Polen, skal det meldes til den polske sanitærmyndigheten GIS. Melding og oppføring i registeret er ikke en produktgodkjenning, dokumentasjon på effekt eller et kvalitetssertifikat. De relevante næringsmiddelvirksomhetene har fortsatt ansvar for regelverksetterlevelse og mattrygghet. GIS kan undersøke saken og kreve tilleggsopplysninger.

Kilder: GIS-FAQ, GIS-NOTICE, EU-FOOD-LAW

Seks trinn frem mot salgsstart

01

Avklare hvem som har ansvaret

Identifiser virksomheten som bringer produktet i omsetning, ansvarlig for matinformasjonen, den som melder til GIS, og eventuell importør. Kontroller nødvendig registrering eller godkjenning for de faktiske aktivitetene.

Kilder: GIS-NOTICE, PL-ESTABLISHMENT, EU-FIC

02

Gjennomgå sammensetning og dokumentasjon

Kontroller full sammensetning, døgndose, allergener, ingrediensenes rettslige status og kvalitetsdokumenter. For krill vurderes det konkrete råstoffet mot riktig oppføring i EUs liste over ny mat.

Kilder: EU-SUPPLEMENTS, EU-NOVEL, EU-CONTAMINANTS

03

Klargjøre polsk merking og produkttekst

Utarbeid polsk merking og produktmateriell for godkjenning hos ansvarlig virksomhet. Kontroller obligatoriske opplysninger og bruk av helsepåstander, også i nettbutikken.

Kilder: PL-LABEL, EU-FIC, EU-CLAIMS

04

Send inn meldingen

Virksomheten som har adgang til å melde, sender en korrekt signert melding via systemet GIS til enhver tid viser til. Ta vare på innsendingsbekreftelsen og den versjonen av produktdokumentasjonen som ble meldt.

Kilder: GIS-NOTICE

05

Forberede første levering

Avklar formaliteter for den faktiske leveringsruten, mottak av partier, lagring og sporbarhet samt emballasjeplikter. Meldingen til GIS erstatter ikke dette arbeidet.

Kilder: PL-CUSTOMS, EEA-ANIMAL-IMPORTS, EU-HYGIENE, PL-BDO

06

Følge opp etter salgsstart

Avtal håndtering av reklamasjoner, sikkerhetssignaler, tilbaketrekking og tilbakekalling samt dokumentoppdateringer når produktet endres. Ansvarer gjelder også etter den første bestillingen.

Kilder: EU-FOOD-LAW, EU-FIC

Dette kan vi bistå med

Vi avtaler bistanden fra Nordic Apothecary og FortFrisk for hvert prosjekt. Den kan omfatte innhenting av dokumentasjon og koordinering med en polsk fagperson innen næringsmiddelregelverk. Planen angir ansvarlige virksomheter og personer, leveranser og omfanget av en eventuell fullmakt.

Nordic Apothecary

Produktinformasjon, avtalte spesifikasjoner, grunnlag for polske etiketter, samordnet salgsmateriell og koordinering av sortimentet som skal lanseres.

FortFrisk

Koordinere dokumenter fra produksjonspartnere, produksjons- og pakkeoppgaver, analyser og klargjøring av emballasje innenfor avtalt oppdrag.

Partneren og den relevante ansvarlige virksomheten

Virksomhetsopplysninger og nødvendige rettigheter, lokal drift og salg, korrekt signering og innsending, eventuelle importplikter og lokal oppfølging. Bruk av fullmektig må avklares særskilt.

Felles forberedelse av lanseringen i Polen.

Produksjonsplanlegging og markedstilpasning skal bygge på samme produktversjon. Vi kan bidra til å samle grunnlaget for polsk merking, avtalt regelverksgjennomgang og første levering. Ansvaret fordeles før lansering.

01	02	03	04
Én avtalt dokumentpakke	Tydelige juridiske og operative roller	Den faktiske leveringsruten	Mål knyttet til faktisk beredskap
Sammensetning, kapselskall, allergener, dose, emballasje, oppbevaring og relevante produkt- og batchdokumenter.	Prosjektet identifiserer ansvarlig for merkingen, den som melder til GIS, og eventuell importør. Koordineringsstøtte overfører ikke automatisk disse rollene til FortFrisk eller distributøren.	Opprinnelsesopplysninger, produksjons- og pakkested, leveringsdokumenter og eventuelle importformaliteter kontrolleres for valgt rute.	Den felles lanseringsplanen kobler dokumentasjon, levering og salgsmilepæler. Dokumenterte forsinkelser og nødvendige endringer vurderes sammen før distributørens resultater evalueres.

Hva klargjøringen omfatter

Dokumentasjonen til GIS

Klargjør produkt- og produsentnavn, produktform, klassifisering som kosttilskudd, full kvalitativ og kvantitativ sammensetning, polsk etikett og opplysninger om melder. Tidligere melding i et annet EU-land dokumenteres der det er relevant. Spesifikasjoner, analyser og råvaredokumenter inngår i et bredere samsvarsgrunnlag; ikke alle er obligatoriske vedlegg til enhver melding.

Kilder: GIS-NOTICE

Hele etiketten, ikke bare hovedingrediensene

Kontroller alle ingredienser, også kapselskall og tilsetningsstoffer, fremhevede allergener, anbefalt døgndose og mengder av stoffene som kjennetegner produktet. Ta med kosttilskuddsbetegnelse, nødvendige advarsler, riktige mengdeopplysninger, ansvarlig virksomhet, lagring, holdbarhets- og partimerking og lesbarhet. En QR-kode erstatter ikke obligatoriske opplysninger på emballasjen.

Kilder: PL-LABEL, EU-FIC, EU-SUPPLEMENTS

Egne vurderinger av Omega-3 og krillolje

For Omega-3 vurderes blant annet oljens opprinnelse og spesifikasjon, EPA og DHA i døgndosen og kapselens sammensetning. For krill må råstoffets identitet, prosess og parametere også stemme med relevant ny mat-godkjenning og vilkårene for bruk og merking. Fisk, krepsdyr og ingredienser i kapselskallet vurderes separat med hensyn til allergener. En studiedose er ikke automatisk en tillatt produktdose.

Kilder: EU-NOVEL, EU-NOVEL-LIST, EU-FIC, EU-SUPPLEMENTS

Kvalitet, holdbarhet og sporbarhet

Vi avklarer produktrelevant dokumentasjon for sammensetning, forurensninger, oksidasjon av oljen og holdbarhet i den endelige emballasjen. Rapporter og sertifikater kontrolleres for omfang, tilknytning til produkt eller parti, relevante krav og gyldighet. Analyseplanen tilpasses produktet og risikovurderingen.

Kilder: EU-CONTAMINANTS, EU-FOOD-LAW, EU-NOVEL-LIST

Helsepåstander og netthandel

Etiketter, nettsider, kataloger og apotekmateriell vurderes samlet. En studie gir ikke automatisk adgang til en helsepåstand; påstanden og produktets endelige sammensetning må oppfylle vilkårene. Kosttilskudd skal ikke fremstilles som behandling av sykdom. Ved nettsalg skal obligatorisk matinformasjon være tilgjengelig før kjøpet, med lovens unntak for holdbarhetsdato, og alle opplysninger skal foreligge ved levering.

Kilder: EU-CLAIMS, EU-CLAIMS-REGISTER, EU-FIC

Levering fra Norge eller et annet land

Skill mellom produksjonsland, pakkested og avsenderland. Vurder toll og avgifter separat fra sanitære krav. Tolltariffklassifiseringen fastsettes for det ferdige produktet: et kosttilskudd i avmålte doser får ikke automatisk samme klassifisering som olje i bulk, og toll- og mva-satser avhenger av produkt, opprinnelse og rute. Norge deltar i EØS-systemet for sanitære forhold, og derfor har ikke hver levering fra Norge de samme kravene som første innførsel fra land utenfor EU/EØS. Dokumentene avklares for det faktiske produktet og leveringsruten.

Kilder: PL-CUSTOMS, PL-TARIFF, EEA-ANIMAL-IMPORTS, EEA-PRENOTIFICATION, EU-CN-2026

Matkontaktmaterialer, BDO og PPWR

Vi gjennomgår dokumentasjon for materialer i kontakt med produktet og polske plikter for virksomheten som bringer emballerte produkter i omsetning, inkludert BDO. Planen tar hensyn til trinnvis anvendelse av PPWR fra 12. august 2026, blant annet gjeldende PFAS-restriksjoner for matkontakt-emballasje, og senere frister der de er relevante.

Kilder: EU-FCM, PL-BDO, EU-PPWR

Fortrolighet og pliktige opplysninger

Innkjøpsvilkår og produksjonskunnskap beskyttes. Samtidig får de riktige virksomhetene og myndighetene lovpålagte opplysninger om produsent, sammensetning og produkt. Vi skiller mellom fortrolig forretningsdokumentasjon og opplysninger som må meldes eller offentliggjøres.

Kilder: GIS-NOTICE, EU-FIC, EU-FOOD-LAW

Salgs mål må knyttes til en reell salgsstart.

Den felles fremdriftsplanen kobler dokumentasjon, etiketter, melding, produkttilgang og levering. Avtalen angir når resultatmålingen starter, og hvordan dokumenterte regelverks- eller leveringsforsinkelser påvirker målene. Slik unngår begge parter å bli vurdert mot en lansering som ikke kunne gjennomføres.

Spørsmål om det polske markedet

Trenger vi et «GIS-sertifikat»?

Nei. Den relevante prosedyren er melding om første omsetning. Vi fremstiller ikke innsendingsbekreftelsen som en sikkerhetssertifisering eller produktgodkjenning.

Kilder: GIS-FAQ

Må vi vente på tillatelse fra GIS?

GIS gir ikke markedsføringstillatelse for kosttilskudd. En gyldig melding må likevel være sendt før første omsetning, og alle relevante krav må være oppfylt. Registeroppføring eller manglende svar gir ikke adgang til å selge et produkt som bryter regelverket.

Kilder: GIS-FAQ, EU-FOOD-LAW

Kan Nordic Apothecary eller FortFrisk melde for oss?

Bistand med dokumentasjon og koordinering kan avtales. Hvem som kan være melder, og hvordan virksomheten representeres, avhenger av driftsmodellen. En kommersiell avtale overfører ikke i seg selv lovpålagt ansvar til merkevaren eller FortFrisk.

Kilder: GIS-NOTICE, EU-FOOD-LAW

Er tidligere salg i Norge tilstrekkelig?

Det erstatter ikke en vurdering for Polen. Kontroller polsk merking, meldeplikt, ansvarlig virksomhet og leveringsrute. Dokumentasjon fra andre markeder brukes der den er relevant.

Kilder: GIS-NOTICE, EU-FIC

La oss avklare arbeidet før lansering i Polen.

La oss velge produkter, avklare distribusjonsmodellen og gjennomgå tilgjengelig dokumentasjon. Deretter kan vi fastsette oppgaver, ansvarlige personer og fremdrift for en dokumentert lansering.

Informasjon om prosess og mulig bistand, ikke bekreftelse på at et bestemt produkt oppfyller kravene. Tjenester og ansvar må avtales; kontroller gjeldende regler og faktisk produktdokumentasjon før omsetning.

Offentlige kilder og regelverksgrunnlag

GIS-FAQ	Polsk sanitærtilsyn (GIS) — spørsmål og svar (https://www.gov.pl/web/gis/pytania-i-odpowiedzi2)
GIS-NOTICE	GIS — melding om første markedsføring (https://www.gov.pl/web/gis/elektroniczny-system-powiadomien-powiadomienie-o-wprowadzeniu-po-raz-pierwszy-do-obrotu-suplementy-diety-zywnosc-wzbogacana-zywnosc-dla-okreslonych-grup)
EU-FOOD-LAW	EU-kommisjonen — generelle krav i matlovgivningen (https://food.ec.europa.eu/horizontal-topics/general-food-law/food-law-general-requirements_en)
PL-ESTABLISHMENT	WSSE Warszawa — kosttilskudd / registrering av virksomhet (https://www.gov.pl/web/wsse-warszawa/obzzik-suplementy-diety)
EU-FIC	Forordning (EU) nr. 1169/2011 — matinformasjon til forbrukere (https://eur-lex.europa.eu/eli/reg/2011/1169/oj/eng)
EU-SUPPLEMENTS	Direktiv 2002/46/EF — kosttilskudd (https://eur-lex.europa.eu/eli/dir/2002/46/oj/eng)
EU-NOVEL	EU-kommisjonen — unionslisten over nye næringsmidler (https://food.ec.europa.eu/food-safety/novel-food/authorisations/union-list-novel-foods_en)
EU-CONTAMINANTS	Forordning (EU) 2023/915 — forurensende stoffer i næringsmidler (https://eur-lex.europa.eu/legal-content/EN/TXT/?uri=CELEX%3A02023R0915-20251008)
PL-LABEL	GIS — informasjon på emballasjen til kosttilskudd (https://www.gov.pl/web/gis/jakie-informacje-powinny-znajdowac-sie-na-opakowaniu-suplementu-diety)
EU-CLAIMS	Forordning (EF) nr. 1924/2006 — ernærings- og helsepåstander (https://eur-lex.europa.eu/eli/reg/2006/1924/oj/eng)
PL-CUSTOMS	Det polske finansdepartementet — tollprosedyrer (https://podatki.gov.pl/informacje-o-cle/podstawowe-informacje-o-cle/informacje-dla-przedsiębiorcow/procedury-celne)

EEA-ANIMAL-IMPORTS	Mattilsynet — import av animalske produkter til Norge (gjelder Norge, ikke Polen) (https://www.mattilsynet.no/import/import-av-mat/kommersiell-import-av-mat/veterinaer-grensekontroll-import-av-animalske-varer-hoy-og-halm-fra-tredjestat?noJS=true)
EU-HYGIENE	Forordning (EF) nr. 852/2004 — næringsmiddelhygiene (https://eur-lex.europa.eu/eli/reg/2004/852/oj/eng)
PL-BDO	BDO (polsk avfallsdatabase) — registreringsregler (https://bdo.mos.gov.pl/zasady-rejestracji/)
EU-NOVEL-LIST	Gjennomføringsforordning (EU) 2017/2470 — liste over nye næringsmidler (https://eur-lex.europa.eu/eli/reg_impl/2017/2470/oj/eng)
EU-CLAIMS-REGISTER	EU-kommisjonen — EU-registeret over ernærings- og helsepåstander (https://ec.europa.eu/food/food-feed-portal/screen/health-claims/eu-register)
PL-TARIFF	Det polske finansdepartementet — tollsatsverktøyet ISZTAR4 (https://podatki.gov.pl/narzedzia/przegladarka-taryfowa)
EEA-PRENOTIFICATION	Mattilsynet — forhåndsmelding av sendinger til Norge (gjelder Norge, ikke Polen) (https://www.mattilsynet.no/en/food-and-beverages/commercial-import-of-foodstuff-to-norway/pre-notification-of-consignments)
EU-CN-2026	Kommisjonens gjennomføringsforordning (EU) 2025/1926 — Kombinert nomenklatur 2026 (kapittel 15 merknad 5, kapittel 21) (https://eur-lex.europa.eu/eli/reg_impl/2025/1926/oj/eng)
EU-FCM	Forordning (EF) nr. 1935/2004 — materialer i kontakt med næringsmidler (https://eur-lex.europa.eu/eli/reg/2004/1935/oj/eng)
EU-PPWR	EU-kommisjonen — PPWR gjelder fra 12. august 2026 (https://environment.ec.europa.eu/news/new-eu-rules-packaging-enter-application-2026-08-11_en)

Kilder sist kontrollert: 21. september 2026

Produkter, ordrestørrelser og veiledende budsjetter

Sammenlign konkrete sammensetninger, pakningsstørrelser og innkjøpsbudsjetter. Velg produkter til en første samtale uten å ha en ferdig reseptur.

Variantene kan diskuteres både som utvikling av Nordic Apothecarys sortiment og som produkter under ditt eget merke. Nordic Apothecary er fortsatt vår merkevare, og nye resepturer i sortimentet krever egen avtale. Prosjekter under kundens merke kan koordineres med FortFrisk.

Veiledende B2B-priser. Endelig tilbud bekrefter produktspesifikasjon, leveringsomfang, pris og tid.

Veiledende netto B2B-priser i EUR per pakning med 90 kapsler eller tabletter. PLN-beløp er kun veiledende: fast kalkulasjonskurs fra 21.09.2026, vist avrundet som 1 EUR = 4,358871 PLN (ikke dagskurs); beløpene regnes om med full kurs og avrundes til 0,01 PLN. Tilbud gis i EUR. Mengden i kalkylen er ikke en minstebestilling. Leveranseomfang, emballasje, analyser og leveringsbetingelser bekreftes i tilbudet.

Hver pakning inneholder 90 kapsler eller tabletter, slik varianten beskriver. Antall dager avhenger av godkjent døgndose. Antallet som er brukt i kalkylen. Minsteordre bekreftes i tilbudet.

SLIK LESER DU STATUSENE

- Referansevariant — basert på kildebeskrivelsen; full sammensetning, døgndose og emballasje bekreftes i spesifikasjonen.
- Foreslått variant / resept — under utvikling; prisen er et budsjett som bekreftes i et eget tilbud.
- Endret mengde eller form på en ingrediens gir en ny reseptversjon og kan endre prisen.
- Variantene kan drøftes for merket Nordic Apothecary eller kundens eget merke; ikke alle er dagens produkter fra Nordic Apothecary.

To marine varianter for lanseringssamtalen

Krillolje og Omega-3 er fortsatt Nordic Apothecarys hovedprioriteter. Variantene gir grunnlag for å sammenligne en første ordre; et eget prosjekt under kundens merke kan også diskuteres. Endret pakningsstørrelse godkjenner ikke reseptur eller bruksrettigheter.

NA-M01

FORESLÅTT VARIANT

Krillolje 500 mg · forslag med 90 kapsler

Krillolje 500 mg i myk kapsel med storfejelatin. Tilbudet fastslår ikke mengdene EPA, DHA, fosfolipider, kolin og astaxantin.

Mengdegrunnlag: per kapsel

PAKNING	PAKNINGER I KALKYLEN
90 myke kapsler	1 800 pakninger

32,40–45,00 EUR

≈ 141,23–196,15 PLN · B2B-pris eks. mva. / pakning

Produktverdi ved denne mengden: 58 320,00–81 000,00 EUR

Foreslått krilloljevariant i myke kapsler av storfejelatin. Full spesifikasjon og forholdet til dagens produkt fra Nordic Apothecary må bekreftes.

Varianten 1 800 × 90 omfatter 162 000 myke kapsler. Partistørrelse, pakking og valg av beholder må bekreftes før produksjon. Dette bekrefter ikke produksjonsgodkjenning eller holdbarhet. Mengdene EPA, DHA, fosfolipider, kolin og astaxantin oppgis ut fra spesifikasjonen og analysesertifikatet for valgt råvare.

SCENARIOER FOR STØRRE ORDRE

PAKNINGER I KALKYLEN	B2B-PRIS EKS. MVA. / PAKNING	PRODUKTVERDI I VED DENNE MENGDEN
1 800 pakninger	32,40–45,00 EUR	58 320,00–81 000,00 EUR

NA-M02

FORESLÅTT VARIANT

Omega-3 med sildeolje · forslag med 90 kapsler

Per 1 000 mg fyll som beskrevet i tilbudet: omega-3 totalt 325 mg; EPA 65 mg; DHA 211 mg; DPA 23 mg; vitamin D 5 µg. Sildeoljekompleks, TG-konsentrat og olivenolje; storfejelatin.

Mengdegrunnlag: per 1 000 mg fyll

PAKNING	PAKNINGER I KALKYLEN
90 myke kapsler	2 000 pakninger

33,00–42,00 EUR

≈ 143,84–183,07 PLN · B2B-pris eks. mva. / pakning

Produktverdi ved denne mengden: 66 000,00–84 000,00 EUR

Foreslått variant med sildeolje. Full spesifikasjon og forholdet til dagens Omega-3 fra Nordic Apothecary må bekreftes.

Kalkylen gjelder 90 myke kapsler i én beholder. Pakking, beholder, etikett og retten til å bruke resepten under valgt merke bekreftes i tilbudet. Oppsettet med 90 kapsler er en foreslått pakkekonfigurasjon: plass i beholderen, lukking, etikett og holdbarhet bekreftes for denne konfigurasjonen og overføres ikke fra en annen pakning. Omega-3 totalt er ikke det samme som EPA pluss DHA.

PAKNING ER I KALKYLE N	B2B-PRIS EKS. MVA. / PAKNING	PRODUKTVERD I VED DENNE MENGDEN
5 000 pakninger	29,40–41,40 EUR	147 000,00– 207 000,00 EUR
10 000 pakninger	28,20–40,20 EUR	282 000,00– 402 000,00 EUR
25 000 pakninger	27,60–39,60 EUR	690 000,00– 990 000,00 EUR
Prisintervallene gjelder den oppgitte ordrestørrelsen. Endelig pris og fordeling på partier bekreftes i tilbudet.		
versjon: referansevariant, katalog 21.09.2026		

SCENARIOER FOR STØRRE ORDRE		
PAKNING ER I KALKYLE N	B2B-PRIS EKS. MVA. / PAKNING	PRODUKTVERD I VED DENNE MENGDEN
2 000 pakninger	33,00–42,00 EUR	66 000,00– 84 000,00 EUR
5 000 pakninger	30,60–39,00 EUR	153 000,00– 195 000,00 EUR
10 000 pakninger	30,00–37,80 EUR	300 000,00– 378 000,00 EUR
25 000 pakninger	29,40–37,20 EUR	735 000,00– 930 000,00 EUR
Prisintervallene gjelder den oppgitte ordrestørrelsen. Endelig pris og fordeling på partier bekreftes i tilbudet.		
versjon: referansevariant, katalog 21.09.2026		

Produktvarianter — Nordic Apothecary eller ditt merke

Sammenlign sammensetning, produktform og veiledende priser for pakninger med 90 enheter. De samme variantene kan diskuteres i begge samarbeidsmodeller; de er ikke alle eksisterende Nordic Apothecary-produkter. Budsjettet er et felles utgangspunkt ved samme spesifisering og omfang. Tilleggsarbeid og kommersielle rettigheter avtales separat.

Antall enheter i pakningen bestemmer ikke døgndosen. Mengder merket som forslag er designmål for hele døgndosen, ikke en godkjent bruksanvisning. Opplysninger om referansevarianter må bekreftes i full spesifisering.

DETALJER OM VARIANTEN	PAKNING	PAKNINGER I KALKYLEN	B2B-PRIS EKS. MVA. / PAKNING
FF-01 REFERANSEVARIANT Fiskeolje 500 mg (TG) Fiskeolje 500 mg; EPA 18 %, DHA 12 %; vitamin E — mengde må bekreftes. Mengdegrunnlag: Mengdegrunnlag må bekreftes Mengdene EPA (90 mg) og DHA (60 mg) er beregnet ut fra de oppgitte prosentandelene, ikke fra en egen analyse. versjon: referansevariant, katalog 21.09.2026	90 myke kapsler	500 pakninger	10,20–15,00 EUR ≈ 44,46–65,38 PLN · B2B-pris eks. mva. / pakning Produktverdi ved denne mengden: 5 100,00–7 500,00 EUR
FF-02 REFERANSEVARIANT Omega-3 180 / 120 EE Fiskeolje 1 000 mg; EPA 180 mg; DHA 120 mg; vitamin E — mengde må bekreftes. Mengdegrunnlag: Mengdegrunnlag må bekreftes versjon: referansevariant, katalog 21.09.2026	90 myke kapsler	500 pakninger	13,20–18,00 EUR ≈ 57,54–78,46 PLN · B2B-pris eks. mva. / pakning Produktverdi ved denne mengden: 6 600,00–9 000,00 EUR
FF-03 REFERANSEVARIANT Omega-3 330 / 220 EE Fiskeolje 1 000 mg; EPA 330 mg; DHA 220 mg; etylesterform. Mengdegrunnlag: Mengdegrunnlag må bekreftes versjon: referansevariant, katalog 21.09.2026	90 myke kapsler	500 pakninger	16,80–22,80 EUR ≈ 73,23–99,38 PLN · B2B-pris eks. mva. / pakning Produktverdi ved denne mengden: 8 400,00–11 400,00 EUR

DETALJER OM VARIANTEN	PAKNING	PAKNINGER I KALKYLEN	B2B-PRIS EKS. MVA. / PAKNING
FF-04 REFERANSEVARIANT Omega-3 500 / 250 EE Fiskeolje 1 000 mg; EPA 500 mg; DHA 250 mg; etylesterform. Mengdegrunnlag: Mengdegrunnlag må bekreftes versjon: referansevariant, katalog 21.09.2026	90 myke kapsler	500 pakninger	20,40–26,40 EUR ≈ 88,92–115,07 PLN · B2B-pris eks. mva. / pakning Produktverdi ved denne mengden: 10 200,00–13 200,00 EUR
FF-05 REFERANSEVARIANT Omega-3 500 / 250 TG Fiskeolje 1 000 mg; EPA 500 mg; DHA 250 mg; triglyseridform. Mengdegrunnlag: Mengdegrunnlag må bekreftes Kalkulert for 1 500 pakninger. versjon: referansevariant, katalog 21.09.2026	90 myke kapsler	1 500 pakninger	22,80–29,40 EUR ≈ 99,38–128,15 PLN · B2B-pris eks. mva. / pakning Produktverdi ved denne mengden: 34 200,00–44 100,00 EUR
FF-06 REFERANSEVARIANT Koenzym Q10 100 mg Koenzym Q10 100 mg; referanse med harde kapsler. Mengdegrunnlag: Mengdegrunnlag må bekreftes versjon: referansevariant, katalog 21.09.2026	90 kapsler	500 pakninger	18,60–24,60 EUR ≈ 81,08–107,23 PLN · B2B-pris eks. mva. / pakning Produktverdi ved denne mengden: 9 300,00–12 300,00 EUR
FF-07 REFERANSEVARIANT Koenzym Q10 50 mg Koenzym Q10 50 mg; separat variant fra produktet med 100 mg. Mengdegrunnlag: Mengdegrunnlag må bekreftes versjon: referansevariant, katalog 21.09.2026	90 kapsler	500 pakninger	15,00–20,40 EUR ≈ 65,38–88,92 PLN · B2B-pris eks. mva. / pakning Produktverdi ved denne mengden: 7 500,00–10 200,00 EUR
FF-08 REFERANSEVARIANT Vitamin D3 2 000 IE Vitamin D3 2 000 IE (50 µg); saflorolje som bærer. Mengdegrunnlag: Mengdegrunnlag må bekreftes versjon: referansevariant, katalog 21.09.2026	90 myke kapsler	500 pakninger	8,40–13,20 EUR ≈ 36,61–57,54 PLN · B2B-pris eks. mva. / pakning Produktverdi ved denne mengden: 4 200,00–6 600,00 EUR

DETALJER OM VARIANTEN	PAKNING	PAKNINGER I KALKYLEN	B2B-PRIS EKS. MVA. / PAKNING
FF-09 REFERANSEVARIANT Vitamin K2 MK-7 100 µg Vitamin K2 i MK-7-form, 100 µg. Mengdegrunnlag: Mengdegrunnlag må bekreftes Vitamin K: skal ikke brukes sammen med vitamin K-antagonister som warfarin eller acenokumarol. Etiketten vil inneholde en advarsel om bruk sammen med vitamin K-antagonister. versjon: referansevariant, katalog 21.09.2026	90 tabletter	500 pakninger	10,80–15,00 EUR ≈ 47,08–65,38 PLN · B2B-pris eks. mva. / pakning Produktverdi ved denne mengden: 5 400,00–7 500,00 EUR
FF-10 REFERANSEVARIANT Folat 400 µg — L-metylfolat (5-MTHF) Folat 400 µg som L-metylfolat (5-MTHF). Nøyaktig saltform og folatinnhold må bekreftes i spesifikasjonen. Mengdegrunnlag: i planlagt døgndose (utkast) De 400 µg gjelder folat i hele den planlagte døgndosen, ikke massen av saltet eller premiksen. versjon: referansevariant, katalog 21.09.2026	90 tabletter	500 pakninger	10,20–15,00 EUR ≈ 44,46–65,38 PLN · B2B-pris eks. mva. / pakning Produktverdi ved denne mengden: 5 100,00–7 500,00 EUR
FF-11 REFERANSEVARIANT Vitamin C 500 mg med bioflavonoider Vitamin C 500 mg; sitrusbioflavonoider 25 mg; nypepulver 16 mg. Mengdegrunnlag: Mengdegrunnlag må bekreftes Etiketten vil inneholde en advarsel for personer med nyrestein eller tendens til nyrestein. versjon: referansevariant, katalog 21.09.2026	90 tabletter	500 pakninger	10,20–15,00 EUR ≈ 44,46–65,38 PLN · B2B-pris eks. mva. / pakning Produktverdi ved denne mengden: 5 100,00–7 500,00 EUR

DETALJER OM VARIANTEN	PAKNING	PAKNINGER I KALKYLEN	B2B-PRIS EKS. MVA. / PAKNING
FF-12 REFERANSEVARIANT Vitamin C 1 000 mg med bioflavonoider Vitamin C 1 000 mg; sitrusbioflavonoider 25 mg; nypepulver 20 mg. Mengdegrunnlag: Mengdegrunnlag må bekreftes Samlet vitamin C i døgndosen: høyst 1 000 mg. Etiketten vil inneholde en advarsel om nyrestein. Døgndose og anbefalt polsk advarsel om nyrestein må vurderes ved merking. versjon: referansevariant, katalog 21.09.2026	90 tabletter	500 pakninger	12,60–17,40 EUR ≈ 54,92–75,84 PLN · B2B-pris eks. mva. / pakning Produktverdi ved denne mengden: 6 300,00–8 700,00 EUR
FF-13 REFERANSEVARIANT Magnesium 200 mg + B6 5 mg Magnesium 200 mg fra bufret sitrat; vitamin B6 5 mg. Mengdegrunnlag: Mengdegrunnlag må bekreftes Døgndosen settes slik at samlet mengde vitamin B6 ikke overstiger 6 mg. Magnesiumet kommer fra bufret sitrat (ikke rent magnesiumsitrat). versjon: referansevariant, katalog 21.09.2026	90 tabletter	500 pakninger	13,20–18,00 EUR ≈ 57,54–78,46 PLN · B2B-pris eks. mva. / pakning Produktverdi ved denne mengden: 6 600,00–9 000,00 EUR
FF-14 REFERANSEVARIANT Magnesiumbisglysinat + B6 Kilden oppgir magnesium 100 mg fra 500 mg bisglysinat-ingrediens, samt B6. Mengdegrunnlag: Mengdegrunnlag må bekreftes Mengden vitamin B6 er ennå ikke bekreftet; døgndosen fastsettes når full spesifikasjon foreligger. Må bekreftes: innhold av magnesium (grunnstoff), råvarens sammensetning og mengde vitamin B6. 500 mg er massen av bisglysinat-ingrediensen, ikke magnesium. versjon: referansevariant, katalog 21.09.2026	90 kapsler	500 pakninger	15,00–20,40 EUR ≈ 65,38–88,92 PLN · B2B-pris eks. mva. / pakning Produktverdi ved denne mengden: 7 500,00–10 200,00 EUR

DETALJER OM VARIANTEN	PAKNING	PAKNINGER I KALKYLEN	B2B-PRIS EKS. MVA. / PAKNING
FF-15 REFERANSEVARIANT Marint kollagen + C + B3 Fiskekollagen 400 mg; vitamin C 80 mg; vitamin B3 16 mg. Mengdegrunnlag: Mengdegrunnlag må bekreftes Må bekreftes: fiskeallergen og formen på niacin. versjon: referansevariant, katalog 21.09.2026	90 kapsler	500 pakninger	15,60–21,00 EUR ≈ 68,00–91,54 PLN · B2B-pris eks. mva. / pakning Produktverdi ved denne mengden: 7 800,00–10 500,00 EUR
FF-16 REFERANSEVARIANT Hyaluronsyre 50 mg Hyaluronsyre 50 mg. Mengdegrunnlag: Mengdegrunnlag må bekreftes versjon: referansevariant, katalog 21.09.2026	90 kapsler	500 pakninger	13,20–18,60 EUR ≈ 57,54–81,08 PLN · B2B-pris eks. mva. / pakning Produktverdi ved denne mengden: 6 600,00–9 300,00 EUR
FF-17 REFERANSEVARIANT Hyaluronsyre 150 mg Hyaluronsyre 150 mg; separat variant fra 50 mg. Mengdegrunnlag: Mengdegrunnlag må bekreftes versjon: referansevariant, katalog 21.09.2026	90 kapsler	500 pakninger	16,80–22,20 EUR ≈ 73,23–96,77 PLN · B2B-pris eks. mva. / pakning Produktverdi ved denne mengden: 8 400,00–11 100,00 EUR
FF-18 REFERANSEVARIANT Nattlysolje 1 000 mg Nattlysolje 1 000 mg; GLA-mengde er ikke oppgitt i kilden. Mengdegrunnlag: Mengdegrunnlag må bekreftes versjon: referansevariant, katalog 21.09.2026	90 myke kapsler	500 pakninger	18,00–24,00 EUR ≈ 78,46–104,61 PLN · B2B-pris eks. mva. / pakning Produktverdi ved denne mengden: 9 000,00–12 000,00 EUR
FF-19 REFERANSEVARIANT Inositol 500 mg Inositol 500 mg; isomer er ikke oppgitt. Mengdegrunnlag: Mengdegrunnlag må bekreftes Formen på inositol: bekreftes i spesifikasjonen. versjon: referansevariant, katalog 21.09.2026	90 kapsler	500 pakninger	13,20–18,60 EUR ≈ 57,54–81,08 PLN · B2B-pris eks. mva. / pakning Produktverdi ved denne mengden: 6 600,00–9 300,00 EUR

DETALJER OM VARIANTEN	PAKNING	PAKNINGER I KALKYLEN	B2B-PRIS EKS. MVA. / PAKNING
FF-20 REFERANSEVARIANT Jern 20 mg — bisglysinat Jern 20 mg; oppgitt form: bisglysinat. Mengdegrunnlag: Mengdegrunnlag må bekreftes Samlet jern i døgndosen for voksne: høyst 20 mg. Kilde og innhold av grunnstoff må bekreftes. versjon: referansevariant, katalog 21.09.2026	90 kapsler	1 500 pakninger	11,40–16,20 EUR ≈ 49,69–70,61 PLN · B2B-pris eks. mva. / pakning Produktverdi ved denne mengden: 17 100,00–24 300,00 EUR
FF-24 REFERANSEVARIANT Folsyre 400 µg Folsyre 400 µg — ikke-metylert folatform. Tablettvariant. Mengdegrunnlag: Mengdegrunnlag må bekreftes En annen reseptur enn L-metylfolat. Full ingrediensliste og mengdegrunnlag bekreftes i endelig spesifikasjon. Mengden er ikke en anbefalt døgndose. versjon: referansevariant, katalog 21.09.2026	90 tabletter	500 pakninger	7,80–12,60 EUR ≈ 34,00–54,92 PLN · B2B-pris eks. mva. / pakning Produktverdi ved denne mengden: 3 900,00–6 300,00 EUR

Resepturforslag for det polske markedet

Her vises foreslåtte mengder for Polen i stedet for høydosevarianter som senere må reduseres. Nye resepturer må fortsatt utvikles og prises. Tallene er foreløpige prosjektbudsjetter, ikke bekreftede tilbud på de endrede resepturene.

FORESLÅTT RESEPT — MÅ GODKJENNES

Vitamin B12 100 µg — metylkobalamin

Foreslått døgndose: vitamin B12 100 µg som metylkobalamin. Planlagt som 1 tablett; spesifikasjon må utarbeides.

Mengdegrunnlag: i planlagt døgndose (utkast)

PAKNING	PAKNINGER I
90 tabletter	KALKYLEN
	500 pakninger

Foreløpig prosjektbudsjett — ny reseptur må prises

11,40–16,20 EUR

≈ 49,69–70,61 PLN · B2B-pris eks. mva. / pakning

Produktverdi ved denne mengden: 5 700,00–8 100,00 EUR

Anslått produktpris etter endring av resepturen — må bekreftes i eget tilbud. Dette er ikke et tilbud på en godkjent, ferdig reseptur.

Metylkobalamin er en metylert form av vitamin B12. Dette er et forslag for Polen, ikke en ferdig reseptur. Mengden 100 µg gjelder hele den foreslåtte døgndosen. Produsenten må bekrefte innhold, ensartethet, holdbarhet og ny pris. Målmengdene avviker fra referanseproduktet kalkylen bygger på: dette er en egen utviklingsresept som krever egen spesifikasjon og eget pristilbud.

versjon: polsk reseptutkast, 21.09.2026

FORESLÅTT RESEPT — MÅ GODKJENNES

B6 (P5P) + L-metylfolat + B12 (metylkobalamin)

Foreslått døgndose: vitamin B6 1,5 mg som pyridoksal-5'-fosfat (P5P); folat 400 µg som L-metylfolat (5-MTHF); vitamin B12 100 µg som metylkobalamin. Planlagt som 1 tablett.

Mengdegrunnlag: i planlagt døgndose (utkast)

PAKNING	PAKNINGER I
90 tabletter	KALKYLEN
	500 pakninger

Foreløpig prosjektbudsjett — ny reseptur må prises

12,60–17,40 EUR

≈ 54,92–75,84 PLN · B2B-pris eks. mva. / pakning

Produktverdi ved denne mengden: 6 300,00–8 700,00 EUR

Anslått produktpris etter endring av resepturen — må bekreftes i eget tilbud. Dette er ikke et tilbud på en godkjent, ferdig reseptur.

P5P (pyridoksal-5'-fosfat) er en fosforylert form av vitamin B6 — ikke en metylert form. L-metylfolat og metylkobalamin er de metylerte formene av folat og B12. Mengdene er vitaminmengder, ikke masse av salt eller premiks. 5-MTHF-saltet, sammensetning og dose bekreftes i spesifikasjonen. Målmengdene avviker fra referanseproduktet kalkylen bygger på: dette er en egen utviklingsresept som krever egen spesifikasjon og eget pristilbud.

versjon: polsk reseptutkast, 21.09.2026

FORESLÅTT RESEPT — MÅ GODKJENNES

Vitamin D3 2 000 IE + K2 100 µg

Foreslått døgndose for friske voksne til og med 75 år:
vitamin D3 50 µg (2 000 IE) og vitamin K2 100 µg.
Planlagt som 1 tablett; nøyaktig K2-form må bekreftes.

Mengdegrunnlag: i planlagt døgndose (utkast)

PAKNING

90 tabletter

PAKNINGER I

KALKYLEN

500 pakninger

Foreløpig prosjektbudsjett — ny reseptur må prises

12,00–16,80 EUR

≈ 52,31–73,23 PLN · B2B-pris eks. mva. / pakning

Produktverdi ved denne mengden: 6 000,00–8 400,00 EUR

Anslått produktpris etter endring av resepturen —
må bekreftes i eget tilbud. Dette er ikke et tilbud på
en godkjent, ferdig reseptur.

Den nye resepten krever utvikling, spesifisering og pristilbud.
Etiketten vil angi målgruppe og en advarsel for personer som
bruker vitamin K-antagonister. Formen på vitamin K2 må
bekreftes. Målmengdene avviker fra referanseproduktet
kalkylen bygger på: dette er en egen utviklingsresept som
krever egen spesifisering og eget pristilbud. Kilden til vitamin
D3 (også eventuell vegansk variant) må bekreftes.

versjon: polsk reseptutkast, 21.09.2026

En variant for en bestemt målgruppe

En høyere folatmengde er ikke en generell variant for voksne. Målgruppe og advarsler skal også være tydelige i produktoversikten.

KUN FOR GRAVIDE

Folsyre 800 µg — variant for gravide

Folsyre 800 µg i foreslått døgndose, planlagt som 1 tablett. Varianten gjelder utvikling av et produkt uttrykkelig merket for gravide.

Mengdegrunnlag: i planlagt døgndose (utkast)

PAKNING

90 tabletter

PAKNINGER I

KALKYLEN

1 500 pakninger

8,40–12,60 EUR

≈ 36,61–54,92 PLN · B2B-pris eks. mva. / pakning

Produktverdi ved denne mengden: 12 600,00–18 900,00 EUR

Kun variant for gravide; rådfør deg med lege.
Spesifikasjon og merking må gjennomgås.

For Polen vurderes nivået 800 µg bare for et produkt uttrykkelig merket for gravide. Hele produktet og merkingen må vurderes, med anbefalt advarsel om å rådføre seg med lege. Dette er ikke en generell voksenvariant eller en bekreftelse på at produktet er klart for salg.

versjon: referansevariant, katalog 21.09.2026

Folat — folsyre og metylerte former

Sammenlign folsyre 400 µg, L-metylfolat 400 µg, et forslag med B6 (P5P), 5-MTHF og B12 samt en egen 800 µg-variant for gravide. Dette er alternative produkter, ikke en anbefaling om å kombinere dem.

DETALJER OM VARIANTEN	FOLATFORM	B2B-PRIS EKS. MVA. / PAKNING
FF-24 Folsyre 400 µg	Folsyre · ikke-metylert form	7,80–12,60 EUR ≈ 34,00–54,92 PLN · B2B-pris eks. mva. / pakning
FF-10 Folat 400 µg — L-metylfolat (5-MTHF)	L-metylfolat (5-MTHF) · metylert form	10,20–15,00 EUR ≈ 44,46–65,38 PLN · B2B-pris eks. mva. / pakning
FF-22 B6 (P5P) + L-metylfolat + B12 (metylkobalamin)	5-MTHF + fosforylert B6 (P5P) + metylkobalamin	Foreløpig prosjektbudsjett — ny reseptur må prises 12,60–17,40 EUR ≈ 54,92–75,84 PLN · B2B-pris eks. mva. / pakning Anslått produktpris etter endring av resepturen — må bekreftes i eget tilbud. Dette er ikke et tilbud på en godkjent, ferdig reseptur.
FF-25 Folsyre 800 µg — variant for gravide	Folsyre · kun variant for gravide	8,40–12,60 EUR ≈ 36,61–54,92 PLN · B2B-pris eks. mva. / pakning Kun variant for gravide; rådfør deg med lege. Spesifikasjon og merking må gjennomgås.

P5P er pyridoksal-5'-fosfat, en fosforylert form av B6. Hele komplekset omtales ikke som metylert: 5-MTHF og metylkobalamin er de metylerte bestanddelene. Varianten på 800 µg gjelder kun utvikling av et produkt merket for gravide, med råd om legekonsultasjon.

Hva kan den første ordren koste?

Fire planleggingseksempler for en første ordre, enten under Nordic Apothecary eller kundens merke. Utvikling av Nordic Apothecarys sortiment krever merkevarens godkjenning. Antallet gjelder hvert produkt for seg, og hver pakning inneholder 90 enheter.

B 01

Startsett: D3, L-metylfolat og Q10

- 500 × Vitamin D3 2 000 IE
FF-08
- 500 × Folat 400 µg — L-metylfolat (5-MTHF)
FF-10
- 500 × Koenzym Q10 100 mg
FF-06

PRODUKTBUDSJETT

18 600,00–26 400,00 EUR

1 500 pakninger · 90 / pakning · 135 000 kapsler /
tabletter totalt

Veiledende tilleggsbudsjett for nye analyser:

4 480,00 EUR

Produkter pluss denne reserven: 23 080,00–
30 880,00 EUR

B 02

Første ordre: fem produkter

- 500 × Vitamin D3 2 000 IE
FF-08
- 500 × Folat 400 µg — L-metylfolat (5-MTHF)
FF-10
- 500 × Koenzym Q10 100 mg
FF-06
- 500 × Magnesium 200 mg + B6 5 mg
FF-13
- 500 × Vitamin C 500 mg med bioflavonoider
FF-11

PRODUKTBUDSJETT

30 300,00–42 900,00 EUR

2 500 pakninger · 90 / pakning · 225 000 kapsler /
tabletter totalt

Veiledende tilleggsbudsjett for nye analyser:

7 520,00 EUR

Produkter pluss denne reserven: 37 820,00–
50 420,00 EUR

B03

To marine lanseringsforslag

- 1 800 × Krillolje 500 mg · forslag med 90 kapsler
NA-M01
- 2 000 × Omega-3 med sildeolje · forslag med 90
kapsler
NA-M02

PRODUKTBUDSJETT

124 320,00–165 000,00 EUR

3 800 pakninger · 90 / pakning · 342 000 kapsler /
tabletter totalt

Inkluderer allerede én oljeanalyse-reserve per
produkt. Ikke legg den til på nytt. Flere partier eller
annet analyseomfang kan endre kostnaden.

B04

Startsett: D3, folsyre og Q10

- 500 × Vitamin D3 2 000 IE
FF-08
- 500 × Folsyre 400 µg
FF-24
- 500 × Koenzym Q10 100 mg
FF-06

PRODUKTBUDSJETT

17 400,00–25 200,00 EUR

1 500 pakninger · 90 / pakning · 135 000 kapsler /
tabletter totalt

Veiledende tilleggsbudsjett for nye analyser:

4 480,00 EUR

Produkter pluss denne reserven: 21 880,00–
29 680,00 EUR

Dette er et scenario med tilleggssanalyser, ikke et automatisk gebyr. Nødvendig omfang avhenger av produktet og tilgjengelig dokumentasjon. Obligatoriske kontroller kan ikke utelates ved å velge et rimeligere alternativ.

Hva inngår i budsjettet?

Beløpene gjelder den beskrevne varianten og leveransen, uavhengig av valgt merke. Ny reseptur, spesialemballasje eller eksklusive distribusjonsrettigheter er ikke automatisk inkludert.

VARIANT	INKLUDERT I BEREGNINGEN	UTENFOR BEREGNINGEN
Standardvariant — begge merkemodeller	Beskrevet produkt, referansebeholder og standardetikett som scenarioforutsetninger, samt grunnleggende ordrekoordinering. Nøyaktig emballasje og etikettomfang må bekreftes.	Frakt, avgifter og aktuelle importformaliteter; nye analyser; regulatorisk spesialistvurdering; ny reseptur, forsøk eller spesialdesign; bytte til aluminium.
Krillolje — forslag med 90 kapsler	500 mg-kapsler, aluminiumsbeholder og etikett, pakningsavsetning og én analyseavsetning for oljepartiet.	Transport av kapsler eller ferdigvarer; avgifter/formaliteter; flere partier, analyser eller ytterkartonger; regulatoriske tjenester.
Omega-3 med sildeolje — forslag med 90 kapsler	Reseptur med sildeolje i foreslått aluminiumspakning med 90 kapsler, etikett, grunnleggende koordinering og avsetning til ett analysepanel. Pakking og beholder må bekreftes.	Som ovenfor. Rett til å bruke det valgte produktet under Nordic Apothecary må bekreftes.

Tid og dokumentasjon: avklar før bestilling

Før bestilling avtaler vi endelig spesifikasjon, emballasje og polsk etikett. Tilbudet bekrefter minste parti, leveringstid og leveringsbetingelser, i tillegg til reseptversjon og analyseomfang.

Forberedelser for Polen

Foreslåtte døgndoser vurderes mot gjeldende uttalelser fra GIS sitt kosttilskuddsutvalg. Hele døgndosen, ingrediensformen og målgruppen må vurderes. Dette er en vurdering av designmål, ikke en bekreftelse på at et ferdig produkt oppfyller alle krav. GIS-melding er ikke produktgodkjenning. Den detaljerte planen for Polen ligger fortsatt i den relevante katalogdelen.

La oss snakke om sortimentet ditt.



Illustrerende merkevarebilde.

Fortell hvilke produkter som er aktuelle, hvilket marked du arbeider i og hvilke salgskanaler du vil bruke. Et anslag på bestillingsvolum gjør det enklere å planlegge neste steg.

peter@nordicapotheary.no

Nordic Apothecary

Informasjonskatalog for handelspartnere. Tilgjengelighet, spesifikasjoner og leveringsvilkår må bekreftes individuelt. Kosttilskudd erstatter ikke et variert kosthold og en sunn livsstil.

nordicapotheary.no

peter@nordicapotheary.no

[Last ned partnerkatalogen \(PDF\)](#)

[Last ned teknisk vedlegg \(PDF\)](#)